



JARDIN INFANTIL PSICOPEDAGÒGICO PERSONITAS DEL MAÑANA

MINUTA MAYO 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Jugo de fruta natural, Sánduche de jamón	3 Salpicón de fruta y mantecada	4 Consomé, galleticas de sal	5 Milo con sánduche de queso	6 Gelatina con fruta y galletas
9 Yogurt con cereal y galletas	10 Avena pastel y palitos de zanahoria	11 Jugo de fruta natural y huevo	12 Agua de panela, brochetas de queso y fruta	13 Sorbete de fruta natural y ponqué
16 Jugo de fruta natural sánduche de galletas con mantequilla de maní	17 Ensalada de frutas con queso y galletas	18 Consomé con banano y papitas	19 Porción de fruta maní y agua fresca natural	20 caspiroleta y sánduche de jamón
23 Jugo de fruta natural Perro caliente	24 Aromática de frutas sánduche de pollo con verduras	25 Rollitos de piña o melón con jamón y colada de quinua	26 Porción de fruta, agua de tamarindo y crispetas	27 Huevo, jugo de fruta natural y galletas
30 FESTIVO	31 Bebida de ahuyama y tostaditas			

Lyna Marcela Olarte Arias

Nutricionista Dietista MSc. Seguridad
Alimentaria y Nutricional

Universidad Nacional de Colombia

*Todos los días en cada aula se dispone de termos con agua pura y aromática