



# JARDÍN INFANTIL PSICOPEDAGÓGICO PERSONITAS DEL MAÑANA

MINUTA OCTUBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Gelatina con trozos de fruta y galletas
4 Fresas con yogurt y galletas	5 Porción de papaya, avena casera y pan	6 Porción de piña papa al vapor y queso	7 Porción de banano, leche y magdalena	8 Avena cubana, galletas y frutas
11 SEMANA DE RECESO	12 SEMANA DE RECESO	13 SEMANA DE RECESO	14 SEMANA DE RECESO	15 SEMANA DE RECESO
18 Festivo	19 Leche achocolatada , Porción de papaya Y Magdalena	20 maní con pasas y yogurt	21 Arepas , Yogourt y palitos de zanahoria	22 Caspiroletas cacaeras Ponquecitos y fruta
25 Papa al vapor, queso y uvas	26 Gelatina con trozos de fruta y galletas	27 Kumis, Manzana y galletas con arequipe	28 Crispetas, gelatina y manzana	29 Helado cacero de caspiroletas fruta y magdalena

Lyna Marcela Olarte Arias  
 Nutricionista Dietista  
 MSc. Seguridad Alimentaria y Nutricional  
 Universidad Nacional de Colombia

\*Todos los días en cada aula se dispone de termos con agua pura y aromática