



JARDÍN INFANTIL PSICOPEDAGÓGICO PERSONITAS DEL MAÑANA

MINUTA MARZO 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 TORTILLA DE VEGETALES Y JUGO DE MORA	3 CONSOME CON BANANO Y AREPA	4 JUGO DE UVA SANDUCHE PATE DE POLLO Y PALITOS DE ZANAHORIA	5 TOSTADA CON CREMA DE AVELLANA, PORCION DE FRUTA, AROMATICA	6 AVENA CUBANA BURRITOS DE CARNE CON LECHUGA
9 GELATINA CON MANZANA, AGUA DE JAMAICA GALLETAS SODA	10 COLADA DE AHULLAMA PAN CON QUESO	11 SNDUCHE DE AGUACATE, ATUN,LECHUGA Y TOMATE AGUA DE PANELA	12 PLATANO ASADO, COLADA DE MAIGENA Y PORCION DE FRUTA	13 PORCION DE FRUTA,SANDUCHE DE QUESO AGUA FRESCA DE NARANJA
16 CREMA DE BROCOLI BANANO GALLETA SODA	17 JUGO DE LULO Y HAMBURGUEZA DE RES	18 PORCION DE FRUTA SANDUCHE DE JAMON Y AGUA DE FRESA	19 COLADA DE QUINUA ROLLITOS DE PAN CON NUTELA	20 ENSALADA DE PASTA CON VERDURAS Y AGUA FRESCA DE PIÑA
23 CASPIROLETA, CRISPETAS Y PALITOS DE PEPINO	24 SOPITA DE PASTA CON VERDURAS AGUA FRESCA DE FRUTA Y BOCADILLO	25 ENSALADA DE PAPA CON TAJADAS DE HUEVO Y YOGURT	26 TOSTADAS CON MERMELADA Y LECHE ACHOCOLATADA	27 LIMONADA EMPANADA
30 YOGUR CON CEREAL Y TROCIDOS DE FRUTA CON GALLETAS	31 HELADO, CON FRUTA Y PASTEL.			

Lyna Marcela Olarte Arias
Nutricionista Dietista
MSc. Seguridad Alimentaria y Nutricional
Universidad Nacional de Colombia

*Trabajamos con proveedores de fruta y verdura 100% orgánicos

*Todos los días en cada aula se dispone de termos con agua aromática